

PERIODIČNI IZVJEŠTAJ NVO

Izvještajni period	OD (datum)	DO (datum)
	23.12.2025.	25.06.2026.

Naziv organizacije	NVO Dječiji edukativni centar Pčelica
Adresa	Bohinjska bb, Podgorica
Telefon	067083560
E-mail	dec.pcelica@gmail.com
Osoba odgovorna za izvještaj o napretku	Sandra Vujošević
Ovlašćeni predstavnik NVO	Sandra Vujošević

Identifikacija tematske oblasti:

Naziv tematske oblasti	"Tvoj glas za mentalno zdravlje"
Datum početka realizacije tematske oblasti	17.03.2026..
Datum završetka tematske oblasti	30.12.2026.

Budžet i finansije

Ukupni odobreni budžet tematske oblasti	10.000,00 EUR
Do sada uplaćena sredstva	10.000,00 EUR
Troškovi realizacije tematske oblasti	5320,19 do 25.06.2026.

1. Sažetak izvještaja

Molimo vas da ukratko opišete aktivnosti, rezultate i ostale relevantne informacije. (ovaj dio ne bi trebao biti duži od jedne stranice)

U proteklom period realizovano je 14 predavanja odnosno radionica, koje su održali, Nikolina Radović psihološkinja, Milica Đurović psihološkinja, dr Sabina Čatić, Kenan Musović, viši inspektor I klase I Milan Milanović iz NVO „Korak“ I to iz sledećih tematskih oblasti:

- vršnjačko nasilje, empatija, razumijevanje različitih perspektiva;

- *Prevenција upotrebe alkohola i duvana, fizičko i mentalno zdravlje*
- *Prevenција narkomanije i prepoznavanje opojnih droga*

Predavač Nikolina Radović:

U okviru projekta „Tvoj glas za mentalno zdravlje“ realizovana je interaktivna radionicu „U tuđim cipelama“, sa ciljem razvijanja empatije, razumijevanja različitih perspektiva i prevencije vršnjačkog nasilja među srednjoškolcima. Kroz praktične vježbe, grupni rad i diskusiju, učenici su imali priliku da sagledaju svakodnevne situacije iz ugla drugih osoba i razgovaraju o emocijama, predrasudama i načinima pružanja podrške vršnjacima. Radionica je podstakla otvorenu komunikaciju i aktivno učešće svih prisutnih, stvarajući atmosferu međusobnog uvažavanja i razumijevanja.

Predavač Sabina Ćatić

Tema: Prevenција upotrebe alkohola i duvana, fizičko i mentalno zdravlje

Sažetak izvještaja

Kroz predavanje u okviru projekta „Tvoj glas za mentalno zdravlje“ učenicima je predstavljen značaj prevencije upotrebe alkohola i duvana, kao i njihov uticaj na fizičko i mentalno zdravlje mladih. Poseban akcenat stavljen je na posljedice koje ove supstance mogu imati na razvoj adolescenata, donošenje zdravih životnih odluka i očuvanje kvaliteta života. Predavanje je realizovano kroz razgovor, primjere iz prakse i odgovore na pitanja učenika, koji su pokazali veliko interesovanje za ovu temu.

Predavač Kenan Mušović

Tema: Prevenција narkomanije i prepoznavanje opojnih droga

Sažetak izvještaja

U okviru projekta „Tvoj glas za mentalno zdravlje“ održano je predavanje o prevenciji narkomanije sa posebnim fokusom na prepoznavanje opojnih droga, njihove posljedice po organizam i načine zaštite od zloupotrebe psihoaktivnih supstanci. Tokom predavanja učenici su upoznati sa faktorima rizika, mehanizmima nastanka zavisnosti i značajem pravovremenog donošenja zdravih odluka. Aktivnim učešćem učenika ostvarena je kvalitetna komunikacija i razmjena mišljenja o ovoj važnoj društvenoj temi.

Predavač Milan Milanović

Tema: Lično iskustvo u borbi sa narkomanijom i prevencija bolesti zavisnosti

Sažetak izvještaja

Tokom realizacije projekta „Tvoj glas za mentalno zdravlje“ Milan Milanović održao je predavanje zasnovano na ličnom životnom iskustvu sa ciljem podizanja svijesti mladih o ozbiljnim posljedicama upotrebe opojnih droga. Kroz iskren razgovor predstavio je izazove sa kojima se suočava osoba koja razvije zavisnost, posljedice koje ona ostavlja na porodicu, obrazovanje, zdravlje i društveni život, kao i proces oporavka. Učenici su pokazali veliko interesovanje, postavljali brojna pitanja i aktivno učestvovali u diskusiji.

1.1 Realizovane aktivnosti

Detaljno opišite aktivnosti koje su sprovedene tokom izvještajnog perioda.

A1 – Prvo predavanje 17.03.2026. održano je u srednjoj stručnoj školi "Sergije Stanić" odjeljenje III1. Predavanje je održala psihološkinja Milica Đurović na temu Razvijanjem empatije do prevencije nasilja.

Na početku predavanja su učenici popunili upitnik sa našom koordinatorkom, pitanja i odgovori učenika su u prilogu, a tokom predavanja je psihološkinja podijelila još jedan upitnik koji je takodje u prilogu zajedno sa samom prezentacijom.

Predavanju su prisustvovali razredna Nađa Đurović, Psiholog Mihailo i učenici.

A2 – Dana 25.03.2026. održano je u Hemijskoj školi „Spasoje Raspopović“, izuzetno korisno predavanje na temu prevencije i zaštite djece od opojnih droga i alkohola. Predavač Kenan Musović podijelio je važne informacije i savjete koji nam pomažu da brinemo o mentalnom zdravlju i sigurnosti mladih.

Objavljena radionica na: <https://zenskiportal.me/tvoj-glas-za-mentalno-zdravlje/>

A3 - Dana 31.03.2026. držano je predavanje u srednjoj stručnoj školi Ivan Uskoković na temu mentalnog zdravlja. Predavač Nikolina Radović psiholog. Prije početka predavanja učenici su učestvovali u anketi kako bi smo bolje razumjeli njihove potrebe i stavove. U prilogu izvještaja je, prezentacija, odgovori i pitanja sa ankete i fotografije sa predavnja.

A4 -. U srednjoj ekonomskoj školi Mirko Vešović održano je 03.04.2026. značajno predavanje na temu vršnjačkog nasilja, prepoznavanje I prijavljivanje I nenasilno rešavanje konfilkata. Predavač je bila Milica Đurović ,psiholog

A5 - U okviru projekta „Tvoj glas za mentalno zdravlje“, u OŠ „Milorad Musa Burzan“, učenici devetog razreda (razredna Jadranka Radović) imali su priliku da prisustvuju predavanju na temu prevencije alkohola i duvanskih proizvoda.

Predavanje je održala dr.Sabina Ćatić iz Instituta za javno zdravlje koja je kroz interaktivan pristup ukazala na važnost zdravih izbora i očuvanja mentalnog i fizičkog zdravlja. 17.04.2026.

A6 - U Gimnaziji u Podgorici održana je inspirativna radionica „U tuđim cipelama“, koju je vodila psihološkinja Nikolina Radović. 23.04.2026.

A7 - U OŠ „Oktoih“ održali edukativno predavanje na temu opojnih droga – kako ih prepoznati i reći im NE.Predavanje su vodili Kenan Musović, viši inspektor I klase, i Milan Milanović iz NVO „Korak“. 27.04.2026

A8 - U OŠ „Milorad Musa Burzan“ na temu opojnih droga – kako ih prepoznati i reći im NE. Predavanje su vodili Kenan Musović, viši inspektor I klase, i Milan Milanović iz NVO „Korak“. 27.04.2026

A9 - U JU Srednja ekonomska škola „Mirko Vešović“. Razgovarali smo o štetnom uticaju duvana, alkohola, elektronskih cigareta i drugih nikotinskih proizvoda na zdravlje mladih, kao i o značaju donošenja zdravih životnih izbora sa dr Sabinom Čatić, nacionalnom koordinatoricom za alkohol i duvan. 08.05.2026

A10 - U JU Narodna biblioteka „Radosav Ljumović“ održano je predavanje na temu prevencije vršnjačkog nasilja, koje je vodila psihološkinja Milica Đurović. Predavanju je prisustvovalo po pet učenika iz JU Gimnazija „Slobodan Škerović“, JU Srednja stručna škola „Ivan Uskoković“ i JU Srednja medicinska škola. 25.05.2026

A11 - U JU Škola za osnovno i srednje muzičko obrazovanje „Vasa Pavić“, u okviru projekta „Tvoj glas za mentalno zdravlje“, održano je predavanje pod nazivom „Zdravi odnosi i veze“, koje je vodila psihološkinja Nikolina Radović. 26.05.2026.

A12 - U Osnovnoj školi OŠ „Dr Dragiša Ivanović“ održano je predavanje na temu „Empatija i tolerancija – ključ za bolje društvo“, namijenjeno učenicima sa ciljem jačanja međusobnog razumijevanja, poštovanja različitosti i razvoja zdravih socijalnih odnosa. Predavanje je održala psihološkinja Milica Đurović, koja je kroz interaktivni razgovor sa učenicima govorila o značaju empatije, tolerancije i uvažavanja drugih u svakodnevnom životu, školi i zajednici. 03.06.2026

A13 - U okviru projekta „Tvoj glas za mentalno zdravlje“ održali smo radionicu u JU OŠ „Pavle Rovinski“, gdje smo zajedno sa psihološkinjom Milicom Đurović razgovarali o temama koje su važne za odrastanje, emocionalno blagostanje i očuvanje mentalnog zdravlja mladih. 08.06.2026

A14 - U biblioteci Radosav Ljumović, dana 08.06.2026. održano je inspirativno predavanje sa temom Zdravi odnosi/veze. Predavač je bila Nikolina Radović, psiholog. Među učesnicima su bili učenici iz Gimnazije 25. Maj – Tuzi. Kroz otvoren razgovor o mentalnom zdravlju mladi su imali priliku da podijele svoja razmišljanja, postavljaju pitanja, i steknu nova znanja o važnosti brige o sebi i svom psihološkom blagostanju.

U svim školama obuhvaćenim projektom postavljeni su promotivni poster i na vratima školskih objekata, kako bi informacije o projektu bile vidljive svim učenicima i zaposlenima

(Molimo vas da pojasnite ukoliko je došlo do odstupanja od odobrenog plana. Ukoliko je došlo do odlaganja neke od aktivnosti, molimo vas da priložite revidirani plan aktivnosti).

1.2 Rezultati i aktivnosti

Opišite do koje su mjere tokom ovog izvještajnog perioda ostvareni ciljevi navedeni u ugovoru i prijedlogu tematske oblasti.

Vršnjačko nasilje, empatija, razumijevanje različitih perspektiva:

Planirane aktivnosti uspješno su realizovane kroz interaktivne metode rada koje su omogućile učenicima da razvijaju empatiju i bolje razumiju posljedice vršnjačkog nasilja. Učesnici su pokazali spremnost da razmjenjuju mišljenja, analiziraju različite životne situacije i predlažu načine nenasilnog rješavanja konflikata. Ostvaren je cilj jačanja socijalnih i emocionalnih kompetencija mladih, kao važnog segmenta očuvanja mentalnog zdravlja.

Prevenција upotrebe alkohola i duvana, fizičko i mentalno zdravlje:

Planirane aktivnosti realizovane su u skladu sa postavljenim ciljevima projekta. Učenici su stekli nova znanja o štetnim efektima alkohola i duvana, faktorima rizika i načinima očuvanja zdravih životnih navika. Kroz otvorenu diskusiju podstaknuti su da kritički razmišljaju o pritisku vršnjaka i važnosti donošenja odgovornih odluka koje doprinose njihovom mentalnom i fizičkom zdravlju.

Prevenција narkomanije i prepoznavanje opojnih droga:

Realizacijom planiranih aktivnosti ostvareni su ciljevi koji se odnose na informisanje mladih o štetnim efektima opojnih droga i jačanje njihovih zaštitnih faktora. Učenici su stekli bolje razumijevanje načina na koji droge utiču na fizičko i mentalno zdravlje, kao i značaja razvijanja vještina donošenja odgovornih odluka i odupiranja pritisku okoline.

Lično iskustvo u borbi sa narkomanijom i prevencija bolesti zavisnosti

Planirane aktivnosti realizovane su kroz neposredan razgovor sa učenicima, uz predstavljanje stvarnih životnih iskustava koja su doprinijela boljem razumijevanju posljedica bolesti zavisnosti. Učesnici su stekli realniju sliku o rizicima upotrebe opojnih droga i važnosti donošenja odgovornih odluka u svakodnevnom životu. Lično svjedočanstvo pokazalo se kao snažno preventivno sredstvo koje je ostavilo poseban utisak na učenike.

1.3 Uticaj tematske oblasti

Opišite uticaj koji je dosadašnja realizacija tematske oblasti imala na korisnike/ce aktivnosti ili na širu zajednicu.

Vršnjačko nasilje, empatija, razumijevanje različitih perspektiva:

Radionica je doprinijela razvoju empatije i većem razumijevanju različitosti među mladima. Učenici su iskazali veću svijest o tome kako njihove riječi i postupci mogu uticati na druge, kao i spremnost da pruže podršku vršnjacima koji se nalaze u teškim situacijama. Dugoročno, ovakve aktivnosti doprinose izgradnji tolerantnije i sigurnije školske zajednice.

Prevenција upotrebe alkohola i duvana, fizičko i mentalno zdravlje:

Predavanje je doprinijelo podizanju svijesti učenika o značaju prevencije bolesti zavisnosti i očuvanja zdravlja. Posebno je naglašena povezanost fizičkog i mentalnog zdravlja, kao i važnost pravovremenog informisanja mladih. Učenici su pokazali zainteresovanost za usvajanje zdravijih stilova života i veću spremnost da prepoznaju rizična ponašanja.

Prevenција narkomanije i prepoznavanje opojnih droga:

Predavanje je doprinijelo povećanju informisanosti učenika o opasnostima zloupotrebe droga i značaju preventivnog djelovanja. Kod učesnika je podstaknuto odgovornije razmišljanje o ličnom zdravlju, kao i svijest o važnosti traženja pomoći i podrške u situacijama kada se suoče sa pritiskom ili rizičnim ponašanjem.

Direktan razgovor zasnovan na ličnom iskustvu omogućio je učenicima da ozbiljnije sagledaju posljedice zavisnosti i prepoznaju značaj prevencije. Predavanje je podstaklo razmišljanje o vrijednosti zdravlja, porodice i lične odgovornosti, kao i važnosti traženja pomoći u situacijama kada je ona potrebna.

1.4 Uključenost jedinice lokalne samouprave

Navedite pozitivne primjere uključenosti lokalne administracije u realizaciji tematske oblasti.

Od strane Glavnog grada Podgorice je omogućeno korišćenje prostorija biblioteke Radosav Ljumović.

2. Izazovi u realizaciji

Molimo vas da opišete neočekivane poteškoće/probleme tokom realizacije, kao i preduzete mjere na rješavanju poteškoća/problema.

Na početku radionice pojedini učenici nijesu bili spremni da otvoreno govore o svojim iskustvima i emocijama. Kroz grupne aktivnosti i primjenu interaktivnih metoda stvorena je atmosfera povjerenja, što je omogućilo veću uključenost svih učesnika i kvalitetnu realizaciju planiranih sadržaja.

Jedan od izazova bio je razbijanje uvriježenih stavova i mitova o upotrebi alkohola i duvana koji su prisutni među mladima. Kroz argumentovanu diskusiju, naučno utemeljene informacije i primjere iz svakodnevnog života uspješno su razjašnjene brojne nedoumice učesnika.

Tema narkomanije kod dijela učenika izaziva određenu nelagodu i rezervisanost za učešće u razgovoru. Kroz otvoren i edukativan pristup stvorena je atmosfera povjerenja koja je omogućila kvalitetnu komunikaciju i aktivno uključivanje učesnika.

Govoriti o ličnim životnim iskustvima i teškim periodima nije jednostavno, ali je otvoren

pristup doprinio stvaranju iskrene komunikacije sa učenicima. Zainteresovanost učesnika i veliki broj pitanja pokazali su koliko je važno da mladi čuju stvarna iskustva ljudi koji su prošli kroz problem zavisnosti.

3. Napomene/naučene lekcije

Opišite sve dodatne informacije relevantne za izvještaj i/ili naučene lekcije koje se tiču izvještajnog perioda.

Pokazalo se da radionice koje podrazumijevaju aktivno učešće učenika ostvaruju snažniji efekat od klasičnih predavanja. Mladi lakše usvajaju poruke kada imaju priliku da ih povežu sa konkretnim životnim situacijama i sopstvenim iskustvima.

Kontinuirana edukacija mladih predstavlja jedan od najvažnijih načina prevencije bolesti zavisnosti. Pokazalo se da učenici pozitivno reaguju na otvoren razgovor i stručne informacije koje su prilagođene njihovom uzrastu i svakodnevnim iskustvima.

Prevencija bolesti zavisnosti zahtijeva kontinuirano informisanje mladih i razvijanje njihovih životnih vještina. Pokazalo se da učenici najbolje usvajaju informacije kada imaju priliku da postavljaju pitanja i razgovaraju o realnim situacijama sa kojima se mogu susresti.

Lično svjedočanstvo predstavlja snažan alat u prevenciji bolesti zavisnosti jer mladima približava stvarne posljedice donošenja pogrešnih odluka. Iskren razgovor, bez osuđivanja i uz poruku da je promjena moguća, ostavlja snažan utisak i može biti značajan podsticaj mladima da izaberu zdrav način života.

4. Aktivnosti planirane u narednom izvještajnom periodu

Ukoliko su promijenjene navedite aktivnosti u skladu sa vašim dinamičkim planom koje će biti sprovedene u narednom periodu.

Planirano je sprovođenje još osam radionica tj predavanja, i to:

- Dva predavanja iz oblasti psihologije, razvoj emocionalne i socijalne inteligencije;
- Dva predavanja iz oblasti prevencije vršnjačkog nasilja;
- Jedno predavanje iz oblasti socio-ekonomskog osnaživanja mladih;
- Jedno predavanje iz oblasti porodičnih odnosa;
- Jedno predavanje iz oblasti uključivanja mladih u riziku;
- Jedno predavanje iz oblasti antistigma kampanje;
- Jedna tribina;
- Potkast.

5. Vidljivost realizacije tematske oblasti

U ovom dijelu je neophodno navesti koje su to realizovane aktivnosti medijski ispraćene. Za svaku od navedenih aktivnosti potrebno je dostaviti press clipping sa

informacijama o tome ko je objavio vijesti o organizaciji navedene aktivnosti (npr. broj članaka u pisanim medijima, broj internet objava, broj TV objava, itd).

Aktivnosti su ispraćene od strane više medijskih portala koji su objavili obavještenja i sadržaj sa istih, kao i na instagram stranicama.

Objave je moguće pogledati na sledećim linkovima:

https://www.antenam.net/clanak/19-predavanja-za-mlade-poceo-projekat-tvoj-glas-za-mentalno-zdravlje?fbclid=IwDGRzaARUb65jbGNrBFRvqWV4dG4DYWVtAjExAHNyDGMGYXBwX2IkDDM1MDY4NTUzMTCyOAABHgrgxSLQxFT4cEJOiipEQVm0ITj2x21RYqSSb9mwrR4azopYGCsnUvExqgG_aem_aL1EUd1mVEwAZ9BVvzqYLg&sfnsn=mo

https://zenskiportal.me/tvoj-glas-za-mentalno-zdravlje/?fbclid=IwDGRzaARUb4ZjbGNrBFRveWV4dG4DYWVtAjExAHNyDGMGYXBwX2IkDDM1MDY4NTUzMTCyOAABHv5MrfAvYWCqmFDkkbn3YFhd0PblRKnH4GXZZHxMUZB1Xui4s4X_CKG11Lmi_aem_vcl47Q7d6Ez7o4JliDtJgw&sfnsn=mo

<https://zenskiportal.me/tvoj-glas-za-mentalno-zdravlje/>

https://gracija.me/pocela-realizacija-projekta-tvoj-glas-za-mentalno-zdravlje-cak-19-edukativnih-predavanja-za-mlade/?fbclid=IwDGRjCAsp4V1jbGNrBKnhNWV4dG4DYWVtAjExAHNyDGMGYXBwX2IkDDM1MDY4NTUzMTCyOAABHst0yBxG7re7NMhwEPinvrPWJTXgA1biArAX7Te3V-SyyfdLUUHVrBtpso_U_aem_feVa8ivLqWN_GZxD4s7bvA

<https://www.instagram.com/reel/DXt2Lq7iHLj/?igsh=MTF6d3VvaDM2dzFpaw==>

<https://www.facebook.com/share/v/1GpixHdxxF/>

https://www.antenam.net/clanak/19-predavanja-za-mlade-poceo-projekat-tvoj-glas-za-mentalno-zdravlje?fbclid=IwDGRjCAsp4nhjbGNrBKnia2V4dG4DYWVtAjExAHNyDGMGYXBwX2IkDDM1MDY4NTUzMTCyOAABHjQjBnBsBKe7B8c9P7Uz-mwkLLi-O_gCY8Z5ua5rXVg_OsENxI-nrMSDYIM_aem_TZSTaJnk9g7oe90-uc1RTA

Tokom perioda objavljeno je 20 storija i 20 feed objava na Instagramu nasem ,na fb stranici takodje.

Na fb OŠ "Milorad Musa Burzan", Na fb OŠ "Pavle Rovinski" na fb OŠ "Dragisa Ivanovic",

OŠ "Oktoih", Srednja "Vasa Aligrudic", Srednja "Sergije Stanic", Srednja "Spasoje Raspopovic", Srednja "Ivan Uskokovic"

**FINANSIJSKI PREGLED ZA PERIOD
OD 23.12.2025. DO 25.06.2026.**

Opšte kategorije troškova	Mjesec 1	Mjesec 2	Mjesec 3	Mjesec 4	Mjesec 5
Ljudski resursi	742,42	1071,04	642,42	642,42	
Administrativni troškovi	212,81	354,68	212,81	212,81	
Logistika i prostor					
Materijal i oprema	400	240,79	-	-	
Promocija i vidljivost	194,57	324,28	194,57	194,57	
Ostalo					
Ukupno	1549,80	1670,79	1049,80	1049,80	

(Nabrojati sve troškove shodno prijedlogu tematske oblasti i dostavljenom pregledu budžeta)

Troškovi ljudskih resursa se odnose na neto iznose ugovora o djelu I pripadajući porez na dohodak, za predavače, koordinateure, dizajna I izradu vizuala kao I za administrativno –finansijske poslove.

Ugovori o djelu su potpisani na novou cjelokupnog projekta, pa se stoga prikazani troškovi odnose na proporcionalni iznos održanih 14 predavanja od ukupno planiranih. Većina isplata će biti realizovana nakon završetka projekta.

Ukupna odobrena sredstva: 10 000

Uplaćena sredstva: 10 000

Ukupni troškovi u izvještajnom periodu: 5320,19

Tražena sredstva: 5000

Balans (ukoliko postoji): _____

DOKAZ- Prilog: fakture, ugovori, izvodi i sl.

Ugovori o djelu.

Izvodi

Računi.

Ovlašćeni predstavnik NVO

Višošević Sandra



Potpis osobe odgovorne za periodični izvještaj

Višošević Sandra

Datum: 25.06.2026. _____